

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню  
3 Май 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная на сух. молоке жидкая т\пак (масло 72,5%)	150.0	132	180.0	158
	Чай с сахаром	160.0	39	180.0	44
	Батон Умница	36.0	214	37.0	220
	Масло сливочное 72,5%	4.0	30	4.0	30
Второй завтрак	Кисломолочный напиток (кефир)	102.0	36	104.8	37
Обед	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	150.0	74	180.0	89
	Котлета рубленая мясная с сухим молоком Ясли (масло 72,5%)	50.0	138		
	Котлета рубленая мясная с сухим молоком (масло 72,5%)			70.0	192
	Капуста тушеная	110.0	84	130.0	99
	Помидор свежий	30.0	4	47.2	7
	Компот из свежих яблок	150.0	31	180.0	38
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	30.0	54
Уплотненный полдник	Груши	95.0	40	97.2	41
	Икра морковная	30.0	36	50.0	59
	Макароны с сыром Ясли (масло 72,5%)	130.0	209		
	Кисель из джема	150.0	68	180.0	81
	Макароны с сыром (масло 72,5%)			150.0	268
	Хлеб пшеничный	20.0	41	24.4	50
	Рыбный жир в капсулах			6.0	22